

# Réalisation des auto-recueils de salive

## A REALISER ET A RENVOYER TOUS LES 1<sup>ers</sup> du MOIS

Vous avez reçu le matériel nécessaire pour réaliser des auto-recueils de salive dans le cadre de l'étude CRONOS-CASES. Ces échantillons seront analysés au laboratoire de recherche en virologie de l'Université de Corse, l'UR BIOSCOPE. La présence de plusieurs virus respiratoires sera recherchée dont le SARS-CoV-2 et les virus grippaux.

*Ces prélèvements sont à visée de recherche et n'ont pas valeur de diagnostic.*

*Merci beaucoup pour votre participation !*



### 1. Pour réaliser le prélèvement (à distance des autres membres de votre foyer) :

- Recommandations : réaliser le prélèvement le matin au réveil, ne pas boire/manger, ne pas fumer/vapoter, ne pas se laver les dents et ne pas se rincer la bouche avant le recueil
- Prenez dans votre bouche le contenu d'une pipette d'eau (Ne pas utiliser le liquide déjà présent au fond du tube. Ce liquide n'est pas de l'eau et sert à la conservation de votre échantillon).
- Inclinez votre tête en arrière, ouvrez la bouche et prononcez le son « aaarrh » pendant une dizaine de secondes sans avaler l'eau. Le prélèvement doit être fait sans effort de toux ni raclement de gorge



### 2. Recrachez le résultat du gargarisme dans le tube ou bien le déposer à l'aide de la pipette.



### 4. Préparez l'envoi de votre prélèvement :

- Mettez le tube dans le petit tissu absorbant
- Insérez l'ensemble dans le sachet plastique « Safety bag »
- Refermez le sachet plastique « Safety bag » avec la bande adhésive (en décollant la bande blanche)
- Remplir la fiche « questionnaire » \*
- Placez le tout (prélèvement et fiche questionnaire) dans l'enveloppe à bulles, et fermez l'enveloppe

*\*En l'absence de la fiche dûment remplie, votre prélèvement ne pourra pas être pris en compte*

### 5. Déposez l'enveloppe dans une boîte aux lettres de la Poste le 1<sup>er</sup> de chaque mois\*\*.

**\*\* Si l'enveloppe nous revient après le 15 du mois, nous serons dans l'incapacité d'analyser votre prélèvement.**

La liquide présent au fond du tube a été ajouté afin de conserver votre échantillon entre le moment où vous réaliserez le recueil et le moment où il va être analysé au laboratoire. **Il n'est pas dangereux pour la santé, mais vous ne devez en aucun cas le boire.**

La taille du tube peut vous sembler un peu étroite pour cracher, mais cette taille a été choisie afin que l'enveloppe contenant le tube puisse être insérée facilement dans la fente d'une boîte aux lettres de la Poste.

**Le temps entre le recueil et le dépôt à La Poste doit être le plus court possible (moins de 24h).** Le mieux est de stocker, dans la mesure du possible, l'enveloppe au réfrigérateur avant le dépôt dans la boîte aux lettres.